

## Wettbewerbe und Zeitplan

14:00 Uhr - Schülerlauf 1 km

14:15 Uhr - Bambini Lauf 400 m

14:45 Uhr - Trimm-Lauf 4,5 km + Walking / Nordic-Walking

15:30 Uhr - Straßenlauf 10 km + Walking / Nordic-Walking

Klasseneinteilung nach der 5-Jahres-Wertung (DLV)

**Die Strecke ist superflach und vermessen.**

**Mit Kreismeisterschaften des FLVW Kreis Höxter  
im 10 Km Straßenlauf**

## Auskunft / Anmeldung

Andreas Neu  
Wehrdener Str. 6  
37688 Beverungen  
Tel. 05275 / 84 26

Frank Hille  
Wöhrenstr. 7  
37688 Beverungen  
Tel. 05275 / 95 29 32

eMail: [laufgruppe@tus-amelunxen.de](mailto:laufgruppe@tus-amelunxen.de)

## Organisation

### Start / Ziel

Duschen / Umkleidemöglichkeit Sporthalle Wildbergschule, Grubestraße

### Organisationsbeitrag

Für alle Disziplinen  
Männer- und Frauenklasse EUR 3,00  
Schüler- und Jugendklasse EUR 2,00

### Anmeldung

Meldung bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start  
- keine Nachmeldegebühr -

### Ergebnislisten

[www.tus-amelunxen.de](http://www.tus-amelunxen.de)

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle  
gesundheitliche und sonstige Schadensfälle keine Haftung

## Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Platz- und Zeitangabe.

Für Essen und Trinken ist wie immer gesorgt.

## Große Tombola

Die Startnummer ist das Los !!!  
Es warten attraktive Preise !!!



**Bei Bedarf bieten wir im Ziel eine Sportmassage an.**